

LESROOSTER

PERIODE
MEI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:00 CIRCUITTRAINING	09:30 - 10:00 FIT & VITAAL 55+	09:30 - 10:00 CORE		09:30 - 10:00 CIRCUITTRAINING	09:30 - 10:00 CORE	
19:00 - 20:00 CARDIO KICKBOKSEN	19:00 - 19:30 BUIK BILLEN BENEN	19:00 - 19:45 HYROX	19:00 - 19:30 CIRCUITTRAINING			

ANYTIME FITNESS

OMMEN

